

4. ULUSLARARASI 13. ULUSAL GERİATRİ GÜNLERİ SEMPOZYUMU
GERİATRİDE KIRILGAN DENGİ: OSTEOPOROZ, SARKOPENİ VE KRONİK HASTALIKLAR
4-5 HAZİRAN 2026
SABANCI KÜLTÜR MERKEZİ İZMİR

04.06.2026 1. GÜN

08:30-09:00	Kayıt	
09:00-09:30	Açılış	
09:30-10:15	1. Oturum: Yaşlanan İskelet ve Kas: Hücresel Mekanizmalardan Klinik Sonuçlara	Oturum Başkanları: Ayfer KARADOKOVAN, Şükran KÖSE
09:30-09:50	Sarkopeninin Gelişim Süreçleri: Moleküler Bozukluklardan Klinik Tabloya	Esra ATEŞ BULUT
09:50-10:10	Yaşlanmanın Sessiz Patolojisi: Osteoporozun Tanımı, Epidemiyolojisi ve Kemik Yapım-Yıkım Süreçleri	Mehmet Selman ÖNTAN
10:10-10:15	Tartışma	
10:15-10:25	KAHVE ARASI	
10:25 – 12:00	2. Oturum: Görünmeyi Görmek – Osteoporoz ve Sarkopeni Yönetimi	Oturum Başkanları: Selim NALBANT, Ahmet Turan IŞIK
10:25 – 10:45	Erkek Osteoporozu: Göz Ardı Edilen Klinik Gerçek	Fırat BAYRAKTAR
10:45 – 11:05	Osteoporoz Tarama Stratejilerinde Altın Standart ve Yeni Ufuklar	Özge DOKUZLAR
11:05 – 11:25	Diagnosis of Sarcopenia: EWGSOP-2 and Beyond	Alfonso CRUZ-JENTOFT (virtually) 
11:25 – 11:30	Soru & Cevap (Q&A)	
11:30 – 11:50	Management of Bone Health in the Oldest Old	Nicholas HARVEY (virtually) 
11:50 – 12:00	Soru & Cevap (Q&A)	
12:00 – 13:00	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:00 - 13:30	Uydu Sempozyumu ®AMGEN	Oturum Başkanı: Ahmet Turan IŞIK
13:30 – 14:55	3. Oturum: Osteoporoz ve Sarkopenide Önleyici Yaklaşımlar ve Tedavi	Oturum Başkanları: Meltem Gülhan HALİL, Fatma Sena DOST ÖNTAN
13:30 – 13:50	Sarkopenide Malnütrisyonun Rolü ve Hedefe Yönelik Beslenme Stratejileri	Meltem Gülhan HALİL
13:50 – 14:10	Osteoporozun Önlenmesi ve Yönetiminde Beslenme: Makro ve Mikronutrientlerin Rolü	Volkan ATMIŞ
14:10 – 14:30	Yaşlı Hastada Osteoporoz ve Kırık Riski Değerlendirmesi / Osteoporoz Tedavisinde Anabolik ve Antirezorptif Ajanlar	Fatma Sena DOST ÖNTAN
14:30 – 14:50	Yüksek Serebro-Kardiyovasküler Risk Taşıyan Hastada Anabolik Ajan Kullanımı	Derya KAYA
14:50 – 14:55	Tartışma	
14:55 – 15:10	KAHVE ARASI	
15:10 – 16:40	4. Oturum: Sistemik Hastalıklarda Kas ve Kemik Sağlığı	Oturum Başkanları: Mehmet Refik MAS, Bilgin CÖMERT
15:10 – 15:30	Nörodejenerasyondan Kas ve Kemik Kaybına	Ahmet Turan IŞIK
15:30 – 15:50	Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sarkopeni Arasındaki Çift Yönlü İlişki	Ebru ÖZPELİT
15:50 – 16:10	Kronik Böbrek Hastalığında Kemik Metabolizması	Cihan HEYBELİ
16:10 – 16:30	Diyabet, Sarkopeni ve Osteoporoz: Metabolik Disfonksiyonun Etkileri	Ali Ekrem AYDIN
16:30 – 16:40	Tartışma	
16:40 – 16:50	KAHVE ARASI	
16:50 – 17:35	5. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Esra Ateş BULUT, Açelya GÖKDENİZ YILDIRIM
05.06.2026 2. GÜN		
08:15 – 09:00	1. Oturum: Sözel Bildiriler	Oturum Başkanları: Feyza MUTLAY, Merve Aliye AKYOL
09:00 – 09:10	KAHVE ARASI	
09:10 – 10:20	2. Oturum: Sarkopenide Özel Durumlar ve Klinik Yansımalar	Oturum Başkanları: Derya KAYA, Özge DOKUZLAR
09:10 – 09:30	Sarkopenik Disfaji: Orofaringeal Fonksiyon Kaybı	Süleyman Emre KOÇYİĞİT
09:30 – 09:50	Akut Sarkopeni: Hastaneye Yatış ve İmmobilizasyonun Etkileri	Bilal KATİPOĞLU
09:50 – 10:10	Sarcopenic Obesity	Lorenzo DONINI (virtually) 
10:10 – 10:20	Soru & Cevap (Q&A)	
10:20 – 10:30	KAHVE ARASI	
10:30 – 11:55	3. Oturum: Osteoartrit: Tanıdan Tedaviye Klinik Yolculuk	Oturum Başkanları: Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ, Süleyman Emre KOÇYİĞİT
10:30 – 10:50	Osteoartrit Yalnız Eklemleri mi Etkiler?	Alev Çam MAHŞER
10:50 – 11:10	Osteoartritte Ağrı Yönetimi	Pelin ÜNSAL
11:10 – 11:30	Osteoartritte Girişimsel Tedavi Seçenekleri	Derya GÜNER
11:30 – 11:50	Kemik Sağlığında Kanıta Dayalı Rehabilitasyon	Barış GÜRPINAR
11:50 – 11:55	Tartışma	
12:00	KAPANIŞ	
13:00 – 15:30	Kurs: Kas-Eklemler Ultrasonografisi	Bu kurs teorik ve hasta üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir. Kurs içeriği ve katılım koşulları hakkında detaylı bilgiye ilerleyen günlerde web sitemiz ve duyurularımız üzerinden ulaşabilirsiniz.